

LEDENFEEST VOSOG VZW

ZONDAG 20 OKTOBER 2013 IN "DE SCHORRE" TE BOOM

DAGPROGRAMMA

9u15 (vanaf): aanmelding en welkom met drankje en koek

10u: oproep tot 1^{ste} keuze activiteit volgens aanbod

12u: einde ochtend activiteiten

12u30: middagmaal in de vorm van een geserveerde koude schotel

14u: oproep tot 2^{de} keuze activiteit volgens aanbod

16u: einde namiddag activiteiten

16u30: prijsuitreiking en bedanking

17u: afscheid en tot weerziens

AANBOD ACTIVITEITEN

ACTIVITEIT	VAN 5 t/M 10	VANAF 11	VANAF 14	RUSTIG
A. Binnenspeeltuin				
B. Buitenspeeltuin				
C. Toneel initiatie				
D. GPS initiatie en zoektocht	VANAF 8 jaar			
E. Geleide natuurwandeling				
F. Volksspelwandeling	MET VOLW.			
G. Fotozoektocht 1				
H. Fotozoektocht 2				
I. PTP (van punt naar punt)				
J. Oriëntatiewandeling				
K. Oriëntatieloop				
L. Geocaching (codekraker)				
M. Mountain boarden				
N. Initiatie deltavliegen				
O. Survival kidsrun		ENKEL VM	ENKEL VM	
P. Survival volwassenen (ov)			ENKEL NM	
Q. Via ferrata en kabelbaan				
R. Indoor hindernissenparcours				
S. Indoor klimmuur				
T. Outdoor klimmuur				
U. Minigolf	MET VOLW.			
V. Waterfietsen	MET VOLW.			

UITLEG BIJ en OVER DE ACTIVITEITEN

Er zijn een aantal beperkingen voorzien op basis van leeftijd, kundigheid, comfort, sportiviteit en verzekering. Hou je bij de aangegeven (ingekleurde velden) keuze mogelijkheden a.u.b..

Kolom rustig geeft aan dat in principe iedereen de activiteit kan meedoen. Kolom "vanaf 14" geeft aan dat alle activiteiten, uitgezonderd deze voor de jongsten, zijn toegelaten. Alle "sportieve" activiteiten zitten er in vervat waarbij toch enige lenigheid, durf en uithouding is vereist.

VOOR DE KINDEREN

Geen opvang voor kinderen jonger dan 5 jaar. Het zou onverstandig zijn om een "crèche" in te richten. Deze kindjes blijven bij de ouders. Vanaf 5 tot en met 10 zijn er verschillende keuzes.

Aanrader: het gezelschap 'KIP VAN TROJE' is gevraagd voor het verzorgen van een 'belevings- theater'.

Er is sowieso de buiten- en binnenspeeltuin en een monitor of -trice zorgt voor de begeleiding.

GPS INITIATIE EN ZOEKTOCHT

Voor de groep vanaf 8 tot en met 13 jaar wordt een initiatie gegeven over het juiste gebruik van de wandel GPS en als slot van de sessie is een kleine oefening voorzien. Materiaal is voorzien.

GELEIDE NATUURWANDELING

Onder leiding van een gids wordt het eerder 'onbekend' gedeelte van het domein "De Schorre" verkent. Het gaat wat op en af, over waterloopjes, zandpaadjes en de prachtige naturomgeving.

Een wandeling van ~100 minuten zodat je bij terugkeer nog tijd hebt om een drankje te nuttigen.

Stevige wandelpantoffels of -schoenen vereist. Niet mogelijk voor rolstoelgebruikers.

VOLKSSPELWANDELING

Je volgt een opgegeven markering die het parcours aangeeft. Tijdens deze wandeling van ~1 km zijn er 5 posten voorzien waar een volksspel dient gespeeld. Iedereen zal zijn/haar beste beentje moeten voorzetten. Uiteraard zijn het andere volksspelen dan in 2011 en nieuw is, de beste spelers ontvangen een prijs. Mogelijk voor rolstoelgebruikers.

FOTOZOEKTOCHT 1 OF 2

Het te volgen parcours (op het domein) gebeurt aan de hand van een wegbeschrijving of foto's. In het eerste geval ga je op zoek naar afbeeldingen en in het andere ga je op zoek naar de oplossing van de gestelde vragen. We rekenen een uur stappen en een uurtje zoeken. Sportieve kledij is toch nuttig. Bij terugkeer blijft er een schiftingsvraag op te lossen en de beste spelers ontvangen een prijs. Niet mogelijk voor rolstoelgebruikers wegens teveel trappen.

PTP = VAN PUNT NAAR PUNT (point to point)

Deze activiteit wordt in een ploegje van 3 of 4 personen uitgevoerd. Je ontvangt een startopdracht en op elke post de volgende stap. Er zijn 4 posten voorzien waarbij je kan puzzelen; doelwerpen; boogschieten en varen met een vlot. Op elke post zet iedereen zich in naar best vermogen. U bekomt een score na iedere uitvoering. Zijn er gelijke punten in het eindklassement dan speelt de gebruikte tijd als scheidsrechter. De besten ontvangen een prijs.

ORIËNTATIEWANDELING of -LOOP

Hiervoor hebben we een vereniging aangesproken die vooraf een korte initiatie geeft voor het gebruik van een kompas en u daarna een oefening/opdrachten bezorgt die je te voet of al lopend aflegt. Best is niet individueel maar in groepjes van 2 of 3 personen aan te melden.

GEOCACHING (codekraker)

Dat is een oefening voor gevorderden. Onmiddellijk aan de slag met de wandel GPS om een aantal punten op te zoeken en met de gevonden gegevens uiteindelijk de code van de schatplaats samen te puzzelen. Ook hier best niet individueel maar in groepjes van 2 of 3 personen aanmelden. De best gerangschikten ontvangen een prijs.

MOUNTAINBOARDEN

Je kan bij de gevraagde vereniging initiatie volgen om te leren mountainboarden. Bij sneeuw noemt dit dan "snowboarden", dus met deze initiatie leer je voorkennis opdoen.

DELTAVLIEGEN

Dezelfde vereniging van 2011 is aangesproken (zo zijn er niet veel in België) om u initiatie te geven van hoe je je gedraagt met een aangebonden vleugel. Leren vertrekken en stoppen. Echt vliegen is voor later maar wel erg interessant als intro en ge van de grond komt.

SURVIVAL KIDSRUN en VOLWASSENEN

Het is uitdagend om zelf je grenzen te leren kennen. Op een parcours staan 6 hindernissen verspreid. Het terrein bevat sowieso moeilijke punten zoals grachten, beken, waterpoelen, reliëf, door het bos, helling af en op, enz. Kinderen leggen een parcours af van 1200m of iets meer en kunnen vanaf 10 uur onder begeleiding het parcours verkennen en de hindernissen eens uitproberen. Er zijn 2 reeksen: 11-12-13 jarigen en 14-15-16 jarigen. Voor de volwassenen wordt het parcours langer en het aantal hindernissen verhoogt. Voor de categorie van 17 tot 45 jarigen wordt dat 3600m met 15 hindernissen te overwinnen en voor de +45 jarigen wordt het parcours 2400m met 10 hindernissen te overwinnen. De uitbouw van het parcours zal in functie van de inschrijvingen worden uitgezet. We hopen dat het te presteren werk erg loont. De eersten worden bedacht met een prijs. Kledij die vuil mag worden en lange broek is aanbevolen. Principe van bij de kinderen voor verkenning en oefenen wordt vanaf 14 uur herhaald.

VIA FERRATA EN KABELBAAN

Dit is een buitengebeuren. Over staken, ladders, pieken en koorden ga je langs een verticale wand naar omhoog om tenslotte boven op een platform terecht te komen. Vallen is er niet bij want de hele tijd ben je aan een lei kabel verbonden. Van daaruit heb je de gelegenheid om langs de kabelbaan 70m door de lucht te roetsjen. Zachte landing, terug naar de begane grond en nog tijd over, je kan opnieuw beginnen.

HINDERNISSENPARCOURS

Dit is een binnen gebeuren maar daarom niet minder leuk. Je overwint allerlei hindernissen zoals bewegende vaten, netwerk, losliggende planken, zelfs een korte verplaatsing door de zaal over een kabelbaan hoort erbij. Ben je bij het einde van het parcours gekomen en er is nog tijd over, dan begin je opnieuw even plezierig maar iets minder opwindend.

KLIMMUUR

Zowel binnen als buiten. Zij die willen leren bergbeklimmen is dat het middel om methodiek en ervaring op te doen. Het is moeilijker dan het lijkt alhoewel je start met het een gemakkelijk parcours. Vallen als bijna uitgesloten, da hele tijd wordt je met een lijn afgezekerd. Materiaal isz allemaal ter plaatse.

MINIGOLF en WATERFIETSEN

Dit zijn vrije keuze activiteiten en hoeven niet veel uitleg. Wanneer je echt aan niets anders kan deelnemen is dit een mogelijkheid. Die dag voor ons geheel gratis.

Zijn er leden die als postverantwoordelijke willen fungeren? Neem contact op met de voorzitter.

INSCHRIJVING LEDENFEEST 20 OKTOBER 2013

Wij, leden van de kern met kernnummer, nemen deel aan het ledenfeest van VOSOG vzw op zondag 20 oktober 2013 en zijn te bereiken op het nummer met

CODE	VOORNAAM	FAMILIENAAM	GEBOORTEDATUM
1			
2			
3			
4			

5			
6			
7			

En wensen deel te nemen aan volgende activiteiten:

CODE	VM ACT	VM ALTERNATIEF	NM ACT	NM ALTERNATIEF

Maak uw keuze als volgt:

In de kolom code noteer je het cijfer (uit vorige tabel) van de persoon of personen die aan een- zelfde activiteit deelnemen. In de kolom VM ACT en volgende noteer je de letter van de activiteit uit tabel AANBOD ACTIVITEITEN die je wenst te doen in de voormiddag en dit herneem je voor de kolom NM ACT en volgende kolom voor een activiteit in de namiddag.

Alternatief betekent een 2^{de} keuze van activiteit. Mocht de activiteit van uw 1^{ste} keuze te weinig inschrijvingen kennen (bvb.) en worden afgelast, dan kennen we in ieder geval je 2^{de} keuze. Hopelijk lukt dat dan wel.

MIDDAGMAAL

CODE	VLEESSHOTEL	VISSHOTEL	VEGETARISCH

Noteer terug jullie code(s) en vul in de kolommen het aantal schotels in. Vegetariërs nemen best contact op met het landelijk secretariaat in Boom

Ingevulde formulieren per post of per fax 03/4403100 of als bijlage per mail toezenden naar het landelijk secretariaat via vosog@live.be . Kernen/stammen die alles globaal willen doorzenden, maken de tabellen (idem als hierboven) langer met doorlopend codenummer per persoon.

INSCHRIJVEN EN BETALEN TOT UIJTERLIJK VRIJDAG 4 OKTOBER 2013 – WIJ WENSEN U EEN COMFORTABEL FEEST AAN TE BIEDEN

DEELNAMEPRIJS

Vanaf 14 jaar betaalt iedereen 17 euro. Jonger dan 14 jaar betaalt slechts 9 euro.

NIET LEDEN betalen bovenop deze som 2 euro extra voor de dagverzekering.

VOSOG vzw doet hierbij een enorme inspanning om de deelnameprijs zo laag mogelijk te houden.

Wij storten x 9 € + x 17 € + x 2 € = € totaal op de rekening van VOSOG vzw BE59 4027 1388 4126 met vermelding LFE 20/10 – x personen en de naam vermeld bij code 1.